

LUNCHMENY

Överkalix kommuns förskolor -höstterminen 2024

	VECKA 34,41,48	VECKA 35,42,49	VECKA 36,43,50	VECKA 37,44,51	VECKA 38,45	VECKA 39,46	VECKA 40,47
MÅNDAG	Palt, lingonsylt	Panerad fisk, kall örtsås, kokt potatis	Köttbullar, brunsås, potatismos	Leverbiff, sås, kokt potatis	Ugnspannkaka, köttpålägg	Stekt falukorv, potatismos	Potatisburgare, köttpålägg
TISDAG	Korvstroganoff, pasta	Varmkorv, potatismos	Johans favoritfisk, kokt potatis	Cowboysoppa, ost	Kebabpastagrätäng	Köttsoppa, mjukt bröd, ost	Pannbiff, brunsås, kokt potatis
ONSDAG	Lasagne	Kassler, varm ostsås, rotfruktsgrätäng	Bönchili, matvete, yoghurt, tortillabröd	Fiskburgare, dressing, hamburgerbröd, klyftpotatis	Kycklinggryta, ris	Penne pasta med krämig linssås	Tacobuffé
TORSDAG	Fisk under knaprigt täcke, kokt potatis	Ärtsoppa, ost	Kycklingsoppa, mjukt bröd, ost	Kycklinggryta med grön curry, ris	Fisksoppa, mjukt bröd, ost	Fiskgrätäng, kokt potatis	Panerad fisk, kall sås, kokt potatis
FREDAG	Indisk linssoppa, mjukt bröd, ost	Köttfärssås, spagetti	Husets Carbonara med pasta	Tortellinigrätäng	Husets köttfärs- limpa, gräddsås, stekt potatis	Kycklingwok med nudlar, sweet chilisås	Cajunkryddad kyckling, rostad potatis, mangoradressing

Smaklig måltid!

Alla dagar serveras **två alternativ samt salladsbuffé**, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin. Reservation för eventuella ändringar. **X**=Innehåller fläskkött/lever