

LUNCHMENY

Överkalix kommuns förskolor - Vårterminen 2025

	VECKA 2, 9, 16, 23	VECKA 3,10,17,24	VECKA 4,11,18,25	VECKA 5,12,19, 26	VECKA 6,13,20	VECKA 7,14,21	VECKA 8,15,22
MÅNDAG	Köttbullar, brunsås, makaroner	Leverbiff, sås, kokt potatis	Ugnspannkaka, köttpålägg	Stekt falukorv, potatismos	Potatisburgare, köttpålägg	Palt, lingonsylt	Panerad fisk, kall örtsås, kokt potatis
TISDAG	Johans favoritfisk, kokt potatis	Cowboysoppa	Kebabpastagrätäng	Köttsoppa, ost	Pannbiff, brunsås, kokt potatis	Fisk under knaprigt täcke, kall örtsås, kokt potatis	Varmkorv, potatismos
ONSDAG	Bönchili, matvete, yoghurt, tortillabröd	Fiskburgare, dressing, hamburgerbröd, klyftpotatis	Kycklinggryta, ris	Tikka masala, ris/havreris	Tacobuffé	Lasagne	Kasslergrätäng, ris/matvete
TORSDAG	Kycklingsoppa, mjukt bröd, ost	Citron- och yoghurtkyckling, pasta	Fisksoppa, mjukt bröd, ost	Fiskgrätäng, kokt potatis	Panerad fisk, kall sås, kokt potatis	Orientalisk kycklinggryta, ris	Ärtsoppa, ost
FREDAG	Körvstroganoff, spagetti	Tortellinigrätäng	Husets köttfärslimpa, gräddsås, stekt potatis	Kycklingwok med nudlar, sweet chilisås	Cajunkryddad kyckling, rostad potatis, mangoraja dressing	Kockens val	Köttfärssås, spagetti

Smaklig måltid!

Alla dagar serveras **två alternativ samt salladsbuffé**, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin. Reservation för eventuella ändringar.