



Namn _____

Måndag Fransk pastagrätäng med kyckling, grönsaker
 Kalops, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Tisdag Leverbiff, sås, kokt potatis, grönsaker
 Isterband, dillstuvad potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Onsdag Köttsoffa + Kanelstekta äpplen, vaniljsås
 Potatisburgare, bacon, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Torsdag Fläskgryta med rotsaker, ris, grönsaker
 Sillåda, grönsaker + Mango & apelsinkräm, grädde
Extra 1 2 3 Ingen mat

Fredag Orientalisk kycklinggryta, potatis, grönsaker
 Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Lördag Kyckling, mango chutneysås, ris + Ananaspaj, grädde
 Dillkött, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Söndag Fiskgrätäng, kokt potatis, grönsaker + Fruksallad, vaniljkvarg
 Norrlandslåda, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgrätäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

matpoolen@overkalix.se