



Namn _____

Måndag Kokt kummelfilé, dillsås, kokt potatis, grönsaker
 Viltgryta, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Tisdag Panerad sejfilé, kall limesås, grönsaker
 Fläskpannkaka + Äppelkräm, grädde
Extra 1 2 3 Ingen mat

Onsdag Bosnisk fläskköttgryta, kokt potatis, grönsaker
 Kroppkakor, smör
Extra 1 2 3 Ingen mat

Torsdag Köttfärssås, makaroner, grönsaker
 Lunchkorv, sås, potatismos, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Fredag Ärtsoppa + Pannkakor
 Kalvsylta, kokt potatis, rödbetssallad
Extra 1 2 3 Ingen mat

Lördag Helstekt kotlettrad, svampsås, potatisgratäng, grönsaker+ Lingonkaka, grädde
 Blomkålssoppa med bacon
Extra 1 2 3 Ingen mat

Söndag Fisk med rotfruktstäcke, potatismos, grönsaker + Bärdessert med kvarg
 Leverkaka, gräddsås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

matpoolen@overkalix.se