



Namn \_\_\_\_\_

**Måndag**  Skinksås, pasta, grönsaker  
 Fiskgryta toppad med örtcreme

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Tisdag**  Raggmunkar, bacon, grönsaker + Drottningkräm, grädde  
 Janssons frestelse, grönsaker

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Onsdag**  Köttbullar, sås, makaroner, grönsaker  
 Ärtsoppa + Pannkakor

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Torsdag**  Kycklinggryta, kokt potatis, grönsaker  
 Stekt falukorv, senapssås, grönsaker

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Fredag**  Laxsoppa + Ostkaka, sylt  
 Lunchkorv, morotsstuvning, kokt potatis, grönsaker

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Lördag**  Köttgryta Biff Bourgone, kokt potatis + Piggelindessert med bär  
 Husets färsbiff, grönpepparsås, kokt potatis, grönsaker

Extra 1  2  3  Ingen mat

**Söndag**  Fiskpudding, smör, potatis, grönsaker + Jordgubb & rabarberpaj, vaniljsås  
 Fläsklägg, rotmos, grönsaker

Extra 1  2  3  Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

[matpoolen@overkalix.se](mailto:matpoolen@overkalix.se)