



Namn _____

Måndag Pastasås med rökt hönskött, makaroner, grönsaker
 Två sorter sill, ägghalva, gräddfilssås, kokt potatis
Extra 1 2 3 Ingen mat

Tisdag Potatisburgare, bacon, grönsaker + Nyponsoppa, grädde
 Köttfärsbiff, sås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Onsdag Fisksoppa med aioli + Persika, grädde
 Korvgryta med potatis
Extra 1 2 3 Ingen mat

Torsdag Shepards paj, grönsaker
 Broccoligratäng med skinka, kokt potatis
Extra 1 2 3 Ingen mat

Fredag Krämig laxsås, kokt potatis, grönsaker
 Köttbullar, brunsås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Lördag Fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, grönsaker + Vaniljpannacotta, hallonsås
 Redd grönsaks-soppa, rostad lök
Extra 1 2 3 Ingen mat

Söndag Örtbakad lax, spenatstuvning, kokt potatis, grönsaker + Citronpaj, grädde
 Biff á la Lindström, sås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

matpoolen@overkalix.se