



Namn _____

Måndag Köttfärslimpa, brunsås, stekt kulpotatis, grönsaker
 Panerad fisk, kall limesås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Tisdag Kroppkakor, smör + Fruktosoppa, grädde
 Kåldolmar, sås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Onsdag Korvstroganoff, pasta, grönsaker
 Strömmingsflundra, dillsmör, potatismos, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Torsdag Ost & rotsakssoppa, rostad lök + Chokladpudding, grädde
 Makaronipudding, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Fredag Fiskgratäng, kokt potatis, grönsaker
 Nikkalouktasoppa + Bärdessert med kvarg
Extra 1 2 3 Ingen mat

Lördag Kasslergratäng, kokt potatis, grönsaker + Aprikoskräm, grädde
 Broccolisoppa med baconströssel
Extra 1 2 3 Ingen mat

Söndag Stekt rödspätta, remouladsås, kokt potatis, grönsaker + Hallonmousse
 Sjömansbiff, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

matpoolen@overkalix.se