



Namn _____

Måndag Laxlåda, grönsaker
 Kålpudding, brunsås, kokt potatis, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Tisdag Ugnsbakad falukorv, potatismos, grönsaker
 Pyttipanna, stekt ägg, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Onsdag Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, grönsaker
 Kalvsylta, kokt potatis, rödbetsallad + Jordgubbskräm, grädde
Extra 1 2 3 Ingen mat

Torsdag Lasagne, grönsaker
 Köttkorv, rotmos, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Fredag Kycklingsoppa + Fruktiyoghurt med crunch
 Köttfärsfrestelse, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Lördag Kalkonstek, äpple & plommonsås, stekt kulpotatis, grönsaker + Mockamousse
 Pastrami, potatisgratäng, grönsaker
Extra 1 2 3 Ingen mat

Söndag Dragonfisk med broccoli, kokt potatis, grönsaker + Blåbärskaka, grädde
 Krämig potatis och purjolöksoppa med baconströssel
Extra 1 2 3 Ingen mat



Extra 1 Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker

Extra 2 Ärtsoppa och pannkakor

Extra 3 Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

matpoolen@overkalix.se